

Soleil, chaleur et exotisme !



100 % AVENTURE



100 % FEMININ



100 % NATURE



100 % SOLIDAIRE

Raid des Alizés – Martinique 2015 : 1ère journée

Après une nuit en bivouac à l'Habitation Leyritz à Basse-Pointe, les 46 équipes de 3 participantes engagées dans la 1ère édition du Raid des Alizés – Martinique ont débuté les épreuves officielles.

- 1ère épreuve du Raid : 15 km de VTT entre l'Habitation Leyritz et l'Habitation Macouba.
2ème épreuve : 6,5 km de Canoë-Kayak entre Grand-Rivière et l'Anse Céron (Prêcheur).

Le podium du classement général provisoire est dominé par deux équipes Martiniquaises, suivies par une équipe Guadeloupéenne :

- 1ères : les Bout'Fanm 972 (Jennifer BEAUREGARD, Sabrina GHANDOUR TAYEB, Mathilde BATAILLER)
2èmes : Les Z'Elles de la Caravelle (Catherine BENSE, Isabelle FOURNET, Florence RABERIN)
3èmes : Kahma (Christina LAURENT, Christelle LAURENT, Anne-Sophie LEDOUX).

Raid des Alizés – Martinique 2015 : 2ème journée

Après une 2ème nuit en bivouac, à l'Habitation Céron, les équipes ont poursuivi leur aventure avec leur 3ème épreuve : 17km de Trail du Prêcheur à Grand-Rivière en passant traversant la Montagne Pelée.

Le podium de l'épreuve de trail 17km :

- 1ères : les Bout'Fanm 972 (Jennifer BEAUREGARD, Sabrina GHANDOUR TAYEB, Mathilde BATAILLER)
2èmes : Kahma (Christina LAURENT, Christelle LAURENT, Anne-Sophie LEDOUX)
3èmes : Les Messines (Anne-Laure ADNET, Maria Angeles CELAYA, Pauline DI NICOLANTONIO)

Le podium du Classement Général après la 3ème épreuve :

- 1ères : les Bout'Fanm 972 (Jennifer BEAUREGARD, Sabrina GHANDOUR TAYEB, Mathilde BATAILLER)
2èmes : Kahma (Christina LAURENT, Christelle LAURENT, Anne-Sophie LEDOUX)
3èmes : Les Z'Elles de la Caravelle (Catherine BENSE, Isabelle FOURNET, Florence RABERIN)

Raid des Alizés – Martinique 2015 : 3ème et dernière journée

Après une 3ème nuit en bivouac, à l'Anse Michel, les équipes ont conclu leur aventure avec la 4ème et dernière épreuve :

4ème épreuve du Raid : 15 km de Run & Bike à Saint-Anne sur le chemin côtier, en passant par la Savane des pétrifications, arrivée au Grand Village d'Arrivée à la plage de Pointe Marin à Ste Anne.

Le podium de l'épreuve de Run & Bike de 15 km :

- 1ères : les Bout'Fanm 972 en 1h25m26s (Jennifer BEAUREGARD, Sabrina GHANDOUR TAYEB, Mathilde BATAILLER)
2èmes : Kahma en 1h30m02s (Christina LAURENT, Christelle LAURENT, Anne-Sophie LEDOUX)
3èmes : Les Messines 1h34m02s (Anne-Laure ADNET, Maria Angeles CELAYA, Pauline DI NICOLANTONIO)

Le podium du Classement Général après la 3ème épreuve (podium final du Raid des Alizés – Martinique 2015) :

- 1ères : les Bout'Fanm 972 en 7h10m01s (Jennifer BEAUREGARD, Sabrina GHANDOUR TAYEB, Mathilde BATAILLER)
2èmes : Kahma en 7h30m09s (Christina LAURENT, Christelle LAURENT, Anne-Sophie LEDOUX)
3èmes : Les Z'Elles de la Caravelle en 8h01m20s (Catherine BENSE, Isabelle FOURNET, Florence RABERIN)

Et comme les images sont belles.... et comme on a toujours besoin de soleil, d'exotisme et de chaleur... nous avons fait le choix d'une galerie photos pour compléter ce communiqué... Régalez-vous ! La Rédaction.

ENDORPHIN



100 % AVENTURE



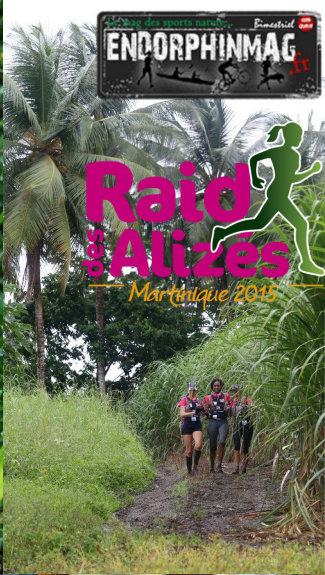
100 % FEMININ



100 % NATURE



100 % SOLIDAIRE



1ères : les Bout'Fanm 972 en 7h10m01s (Jennifer BEAUREGARD, Sabrina GHANDOUR TAYEB, Mathilde BATAILLER)



éSijA biera
29b
supinfraM



3 questions posées à Cécile Bertin journaliste running (Running pour ELLES, Vital) blog perso : www.runfitfun.fr :

1. As-tu déjà participé à des raids ? quelle était ta motivation pour participer à ce raid ?

J'ai commencé ma "carrière" sportive si on peut parler de carrière évidemment par le Raid Amazone, la référence en matière de raid multisport féminin. Depuis je me consacrais toujours au running mais avec en tête l'idée d'y retourner un jour. Et Muriel m'a proposé d'intégrer son équipe alors j'ai foncé !

2. Comment s'est passée la course ? (moments difficiles, moments les plus sympas)

Pour une première édition comme souvent il y a eu quelques petits couacs mais rien de bien grave non plus. Le principal problème qu'il y a eu à gérer reste la météo qu'hélas personne ne maîtrise. Cela a rendu l'épreuve VTT un peu plus courte et l'épreuve trail dantesque ! J'ai pourtant fait pas mal de chose dans ma vie mais cette montée de la Montagne Pelée et surtout la descente dans des tonnes de boue je ne suis pas prête de l'oublier. L'épreuve de kayak a du elle aussi s'adapter aux éléments et franchement à un moment j'ai vraiment pensé qu'on ne partirait jamais de cette foutue plage, après 4 chavirages. La mer va rejeter de nombreuses paires de lunettes de soleil ! La dernière étape, un run&bike dans le sud de l'île était époustouflante de beauté ! Un vrai bonheur avec une arrivée comme il se doit sur une plage pour la baignade qui va bien et le déjeuner au soleil. Cela a permis d'oublier en une fraction de seconde les moments difficiles.

3. Quelle conclusion pour inciter d'autres sportives à revenir sur la prochaine édition ?

La principale chose à savoir avant de se lancer dans ce Raid des Alizés c'est qu'il est peut-être accessible en théorie à tout le monde mais je pense que pour l'apprécier vraiment et prendre un max de plaisir il faut tout de même être un peu expérimentée. Pas forcément non plus une pro ! L'esprit d'équipe qui se développe inévitablement dans ce genre d'événements sportifs transcende pas mal et permet de surmonter à 3 ce qu'on ne ferait jamais seule. Mais franchement faire un peu de trail de montagne, vraiment apprendre à ramer ensemble et apprendre à pousser son VTT c'est quand même une bonne idée. Autre conseil : essayer au maximum de constituer une équipe équilibrée. Il y aura obligatoirement une fille plus forte dans une discipline que les autres, mais il faut que le décalage reste "raisonnable" pour que cela matche bien pendant ces 3 jours. Mais je ne peux que recommander ce raid parce que vraiment cette île de la Martinique vaut vraiment le déplacement. Personnellement je compte bien revenir faire la Transmartinique l'année prochaine, les 17 km du trail m'ont mise en appétit !

Parfait !! Merci ... et merci pour ton retour rapide ! bonne récup !

Propos recueillis par Béatrice Glinche



Raid des Alizés

Martinique 2015





100 % AVENTURE 100 % FEMININ 100 % NATURE 100 % SOLIDAIRE