

## RAID NATURE

# Les Fireflies se préparent activement

Néferti, Lucie et Nadia ont débuté l'entraînement pour le Raid des Alizés programmé durant le mois de novembre, sur un circuit tenu secret par l'organisateur.

À trois mois de la compétition, la bataille médiatique fait déjà rage entre les participantes. Création de pages sur les réseaux sociaux, de sites internet ou encore l'utilisation des médias pour se faire connaître, et surtout défendre sa cause, tout y passe.

Elles seront 150, réparties en équipes de 3 à s'élancer le 19 novembre au Raid des Alizés pour 5 jours de compétition. Parmi elles, la team Fireflies et ses raideuses : Néferté Bazabas, Lucie Manuel et Nadia Hachimi.

Des Martiniquaises qui ont pris le pari de relever le défi. Leur inscription validée, leurs sponsors trouvés (Caraïb Moter, Blue Automobile, Guy Hoquet et Bachy Fondaco), les trois femmes peuvent se focaliser sur un entraînement lancé depuis un mois environ. Des sorties durant lesquelles elles alternent trail, VTT, kayak, sans oublier les exercices de renforcement musculaire en salle.

Des séances menées sous les conseils avisés de moniteurs, notamment du Madi-

nina Bikers et de Madin'Form. « On a su monter un vrai projet partenarial avec des coaches sportifs, un kiné et un photographe qui nous proposent leur aide à titre gracieux » expliquent en chœurs les Fireflies. Lucioles en français, ou si vous préférez bèt a fé en créole. « Un insecte libre comme l'air, sensible à la pollution et qui symbolise la nature ». Cette nature à travers laquelle, elles vont crapahuter gaiement.

## « NOUS SOMMES DES BATTANTES »

L'objectif n'étant pas seulement d'être prêtes le jour J, mais surtout d'éclairer la compétition de leurs performances. « On ne connaît pas du tout le circuit, ni la durée de chaque épreuve » lance avec une pointe d'amusement Néferté. « Ça rend le défi excitant » renchérit Lucie. « Et l'entraînement plus intensif » complète Nadia.

Des propos qui laissent entrevoir l'ambiance qui règne dans le groupe. Mais aussi la complémentarité qui cimentera cette union : « Nous sommes des battantes dans le respect des autres et de nous mêmes, des mères de famille, des chefs d'entreprises aussi. On a le même âge et bien des affinités », des fanm djòk, comme on le



Sortie en sous-bois pour Lucie Manuel, Néferté Bazabas et Nadia Hachimi (de gauche à droite), dans la bonne humeur, cheveux au vent, foulées souples et surtout main dans la main.

## Elles tissent leur toile

Pour les accompagner dans leur périple, tous les messages d'encouragement sont les bienvenus sur le net où elles ont choisi de faire leur promotion. La préparation des raideuses de Fireflies, d'ici à la compétition, est visible sur leur page facebook (Fireflies au Raid Des Alizés) d'où elles espèrent récolter le maximum de « likes ». Sur le site internet (fireflies-team.com), encore en construction, elles ont l'ambition de présenter l'équipe, mais aussi l'association (Entreprises & Environnement) qu'elles soutiennent ainsi que leurs sponsors.



dit si bien chez nous. Durant cette aventure qu'elles décrivent comme « une aventure humaine et sportive », Néferté, Lucie et Nadia savent qu'il faudra faire preuve « de solidarité » et « d'esprit d'équipe » pour aller au bout de leur quête. Si elles disent ne pas connaître le parcours, gardé secrètement par l'organisation, ces mousquetaires savent que ce sera dans un écrin idyllique : « Du nord au sud, ou du sud au nord, avec sans doute la Cara-

velle. De toute façon, peu importe le circuit, on sait que l'organisateur choisira les plus beaux coins de l'île, histoire de valoriser la destination Martinique ». Néanmoins, il ne sera pas question pour autant de tourisme. La participation au Raid implique qu'on épouse une cause. Les Fireflies ont pris l'engagement de soutenir Entreprises et Environnement. Une institution qui s'est donnée pour mission la sau-

vegarde et la mise en valeur des espaces naturels. « On pense souvent que l'herbe est plus verte ailleurs, notre île n'est pas épargnée par la pollution, c'est un trésor qu'il nous tient à cœur de protéger » insistent-elles. Et on peut leur faire confiance, sachant que du classement de chaque équipe, dépendra la somme qui sera reversée à l'association qu'elle parraine. Qui a dit que les défis ne donnaient pas des ailes. Volez bèt a fé...

Mathurin Mayoulika

## EN BREF

### Tournoi au TC Lorrain

TENNIS. Le tennis club du Lorrain organise un tournoi de jeunes PMS du 22 au 31 août. La compétition intéresse les jeunes âgés de 11 à 18 ans.

Pour les inscriptions, téléphoner au 06.96.37.15.15.

### Test et réunion pour les arbitres

FOOTBALL. La Commission Régionale d'Arbitrage invite tous les arbitres de Ligue à participer au test physique, le jeudi 27 août à partir de 18 h 30 au stade Pierre-Aliker ainsi qu'à la réunion de rentrée le samedi 29 août à 8 h 00 au siège de la ligue de Martinique au Mome Tartenson.

### L'UCS recherche des cadres

CYCLISME. L'union Cycliste Spiritaine (UCS) désire renforcer son encadrement technique. De ce fait, les membres et/ou responsables de ce club (ou association) basé dans la ville de Saint-Esprit, au quartier Nicolas, lancent un appel à tout cadre technique bénévole, diplômé ou pas, pour renforcer son encadrement technique afin de faire avancer ses équipes (écoles, sections jeunes, seniors) mais aussi pour grossir, sécuriser les actions et encadrer les jeunes sportifs en quête de repères. Contacts : 0696.31.58.35 // 0696.29.82.98 // 0696.27.13.88

### Tournoi à Roger-Bonaro

FOOTBALL. La ville du Marin et l'Office Municipal des Sports organisent leur traditionnel tournoi de football pré-saison, aujourd'hui au stade municipal Roger-Bonaro partir de 14 h 00, avec la participation cette année, du Golden Lion, champion en titre de la division honneur, du New Club, de l'US Marinoise et de l'Olympique.

## VOLLEY-BALL

# Quand les jeunes s'initient à l'IMS

Tous les mercredis, de 16 à 18 heures, Jean-Claude Hardy-Dessources fait de l'initiation pour les jeunes de 7 à 17 ans à l'IMS (Institut Martiniquais du Sport). Mercredi dernier, une dizaine, de 4 à 21 ans, avait fait le déplacement.

Avec François Samathay, entraîneur adjoint de l'Aiglon du Lamentin, ils ont travaillé les gestes techniques (la passe, le service, l'attaque sans le saut, l'impulsion à l'attaque et la circulation du ballon), avec et sans filet, d'où le rôle du passeur. Ils se sont également penchés sur les règles du volley-ball, l'attention, la ponctualité et la mise en mouvement permanente. Jean-Claude Hardy-Dessources a surtout voulu montrer à ces jeunes que le volley-ball se joue aussi sans ballon, d'où la nécessité de mise en mouvement permanente. Les jeunes ont été très attentifs, très satisfaits de cette demi-journée et ont dit « ne pas s'être ennuyés ».

La formation se poursuivra mercredi prochain en espérant beaucoup plus de jeunes. Contact : 06.96.73.09.33.

