

Jessica, Manon et Melissa, trois concurrentes de Koh Lanta Johor (actuellement diffusé sur TF1), participent à la première édition du Raid des Alizés - Martinique, du 19 au 23 novembre 2015. Restées très proches, ces aventurières au grand cœur redoublent de motivation pour prendre part à ce raid

## INTERVIEW

multisport et solidaire 100 % féminin sur une île qui les fait déjà rêver. Elles se confient.

**Jessica, Manon et Mélissa,** participantes du Raid Alizés

# « Nous avons hâte d'être en Martinique »



Jessica



Manon



Mélissa

**Quelles ont été vos motivations pour vous lancer dans l'aventure Raid des Alizés - Martinique ?**  
Nous avons été immédiatement séduites par le concept qui combine sport, nature, et solidarité entre femmes. C'est l'occasion pour nous de nous retrouver, de partager une aventure hors du commun entre amies et avec les autres participantes que nous avons hâte de découvrir. Le parcours sur des sites préservés martiniquais annonce également des épreuves sportives exceptionnelles.

**Votre aventure à Koh Lanta vous pousse-t-elle à rechercher de nouveaux défis ?**  
Nous avons toujours été attirées par les nouveaux challenges et sommes ravies de pouvoir nous en lancer un nouveau à travers cette magnifique aventure.

**Pourquoi avez-vous choisi de partir toutes les trois ?**  
**Mélissa :** Jessica et Manon sont les deux femmes avec lesquelles j'avais le plus d'affinités lors de notre précédente aventure (Koh Lanta), et depuis, nous avons développé une amitié sincère donc il me paraissait évident d'y participer avec elles. (Jessica et Manon acquiescent).

**Quelles sont les forces de votre équipe ?**  
Nos principales forces sont notre amitié, notre complémentarité, et notre solidarité. Nous comptons bien les utiliser et les renforcer lors du Raid des Alizés - Martinique !

**Que représente la solidarité pour vous et**

**comment l'imaginez-vous sur le raid ?**

**Manon :** La solidarité est une force qui permet d'avancer. Sur le raid elle se manifestera au quotidien par le fait de rester soudées en équipe malgré les difficultés que nous pourrions rencontrer. La possibilité de défendre une association donnera également un supplément de motivation et de courage à l'ensemble des équipes. Cet aspect de l'aventure nous a tout de suite séduites et motivées.

**Êtes-vous déjà allées en Martinique ?**

**Mélissa :** Ayant des origines antillaises, j'ai eu la chance de passer quelques vacances en Guadeloupe mais également en Martinique, j'en garde de très bons souvenirs. Je compte bien en avoir de nouveaux grâce au raid partagé avec mes copines.

**Manon :** Je n'y suis jamais allée mais j'en ai souvent rêvé car j'ai de la famille en Martinique qui m'en fait une description idyllique. J'ai hâte de pouvoir venir en novembre !  
**Jessica :** J'ai eu la chance d'y aller quand j'avais 12 ans dans le cadre d'une colonie de vacances. C'était la première fois que je partais loin de chez moi et que je découvrais de tels paysages, j'ai adoré.

**Que vous évoque un raid en Martinique ?**

**Mélissa :** Ça me fait penser à une expres-

sion en créole « Tiembé raid pa moli » qui veut dire « Tiens bon, ne lâche pas » et ce sera donc notre leitmotiv tout au long de l'aventure !

**Manon :** Ça m'évoque la découverte de terres inconnues et de nouvelles aventures. C'est l'occasion pour moi de finalement découvrir cette magnifique île.

**Jessica :** Pour moi ça évoque un nouveau défi à relever et à tenter de gagner sur des paysages que je compte bien découvrir sous un nouvel angle.

**Que pensez-vous du fait que le raid soit exclusivement féminin ?**

Même si nous aimons bien nous confronter à des hommes, un raid exclusivement féminin représente l'occasion parfaite de rester entre femmes et de prouver à nos camarades masculins que nous n'avons pas besoin d'eux pour nous surpasser ! L'esprit entre les équipes risque également d'être plus chaleureux et la solidarité omniprésente également entre les 150 participantes. Girl power !!!

**Comment envisagez-vous l'aventure entre vous ?**

Nous imaginons de grands moments de complicité en équipe, de partage avec les autres participantes et de belles images plein les yeux. Nous allons pouvoir partir ensemble, le rester tout au long de l'aventure

et participer aux épreuves sur des parcours hors du commun.

**Après avoir vécu une grande aventure, pensez-vous être avantagées par rapport aux autres concurrentes ?**

Nous nous sentons sur un pied d'égalité avec les autres concurrentes, avec peut-être plus de facilité à s'adapter rapidement à tous types de situations. Et après ce qu'on a vécu, les bivouacs ne nous font pas peur, au contraire, ce seront des soirées sympathiques entre nous toutes !

**Avez-vous des craintes particulières à l'approche de l'événement ?**

Nous n'avons pas de craintes particulières mais plutôt extrêmement hâte d'y être !

**Avez-vous déjà sélectionné une association à défendre ?**

Nous sommes à la recherche d'une association martiniquaise aidant les femmes antillaises dans le besoin, en situation difficile ou ayant du mal à élever seules leurs enfants. Nous serions donc ravies de recevoir toute proposition dans ce sens afin de sélectionner ensuite celle que nous défendrons lors du Raid des Alizés.

► Vous souhaitez proposer une association ou vous inscrire vous aussi pour le Raid des Alizés - Martinique ?  
[www.raiddesalizes.com](http://www.raiddesalizes.com)  
[contact@raiddesalizes.com](mailto:contact@raiddesalizes.com)  
01.79.71.77.25.

“  
La solidarité est une force qui permet d'avancer. Sur le raid elle se manifestera au quotidien par le fait de rester soudées en équipe malgré les difficultés.”