

coup de pression

Shawn James n'ira pas à Nanterre

Contrairement à ses coéquipiers, le basketteur américain Shawn James ne se rendra pas à Nanterre avec Bilbao, ce mardi en Eurocoupe. Par crainte pour sa sécurité après les attentats de vendredi à Paris. « Chacun d'entre nous aurait pu décider de ne pas voyager, comme l'a fait Shawn. Nous respectons sa décision, a expliqué son entraîneur, Alfonso Alonso. Nous ne pouvons pas forcer un joueur qui vit ici avec sa famille. Sa femme était préoccupée, pour lui, pour ses enfants. »

Si le pivot de 32 ans a refusé de se déplacer en Hauts-de-Seine, cela pourrait s'expliquer, selon plusieurs médias espagnols, par le traumatisme d'une blessure dans une fusillade en 2006, lorsqu'il jouait pour l'université américaine de Duquesne, à Pittsburgh. « De mon point de vue, je crois que nous n'aurions pas dû voyager. C'est une situation trop fraîche, trop incertaine », a lui-même estimé l'entraîneur de Bilbao, qui a tenté, en vain, de reporter la rencontre.

l'image



Photo MAXPPP

11 points, 11 rebonds et 3 contres : Rudy Gobert, cheville rafistolée, n'a pas manqué son retour sur les parquets NBA, dimanche. Le double-double du pivot français a même permis au Jazz d'Utah de signer une performance majeure avec une victoire 97-96 sur le terrain des Atlanta Hawks, la meilleure équipe de la conférence Est la saison dernière.

vite dit

« Il faut le donner »

« Si on ne peut pas faire l'Euro au Stade de France, il faut le donner à quelqu'un d'autre. La sécurité sera encore plus difficile à tenir pour la France. Je souhaite que ce soit le dernier (attentat) mais je ne sais pas ce que les djihadistes ont dans la tête. Ils n'aiment pas la France. » L'ancien international français Just Fontaine s'est exprimé sur le drame ayant secoué Paris vendredi et sur l'organisation de l'Euro-2016 en France.

« Ce n'est pas une option »

« Cela me semble très clair que le match contre Toulon ne pourra pas avoir lieu. Il n'y a juste aucun week-end de libre entre maintenant et la fin de saison. C'est inacceptable que le calendrier international ne prenne pas en compte les compétitions domestiques. Jouer en milieu de semaine, ce n'est pas une option pour moi. » Le président du club de rugby de Bath, Bruce Craig, a affiché ses inquiétudes sur le calendrier après le report du match de son équipe face à Toulon, initialement prévu dimanche.

en librairie

Un esprit sain dans un corps sain

Faut-il prescrire le sport comme on prescrit un médicament ? À la lumière des récentes études dans ce domaine, très certainement ! Fruit de différentes interventions d'experts réunis en colloque en 2013, cet ouvrage apporte ainsi de nombreuses réponses à propos de la place du sport dans le système de soins, des vertus thérapeutiques du sport, son financement ou encore de la possibilité de réduire la consommation de médicaments grâce à la pratique d'activités physiques. Il y est également question des effets nocifs du sport, de ses effets secondaires qu'il est nécessaire de repérer et de combattre. Mais au final, il est évident que le sport est bon pour la santé... Sans aucun doute un ouvrage de référence, pertinent et destiné à un large public, malgré la rigueur scientifique (nécessaire) du propos.

Le sport est-il un médicament ?
(Collectif, sous la direction d'André Thevenon)
Sauramps Médical, 209 pages, 38 euros



notre sélection télé

BASKET. 21 h : Gran Canaria - Le Mans (Eurocoupe) en direct sur Eurosport 2. 1h30 (la nuit prochaine) : Miami Heat - Minnesota Timberwolves (NBA) en direct sur Beln Sports 1.
FOOTBALL. 20h35 : Danemark - Suède (qualifications à l'Euro-2016, barrage retour) en direct sur Canal + Sport. 20h50 : Angleterre - France (match amical) en direct sur TF1.
TENNIS. 13 h puis 19 h : Masters messieurs de double en direct sur Beln Sports 4. 15 h puis 21 h : Masters messieurs à Londres en direct sur Beln Sports 1.
VOLLEY. 20 h : Paris - Dinamo Moscou (Ligue des Champions messieurs) en direct sur Ma Chaîne Sport.

BIATHLON

Brunet : « La compétition ne me manque pas »

La double médaillée olympique a raccroché les skis et la carabine en 2014. A 27 ans, Marie-Laure Brunet a changé de vie. Elle coache des salariés en entreprises et profite enfin de son entourage.

Marie-Laure Brunet, la saison de biathlon reprend le 29 novembre. Ça ne vous dérange pas de rehausser les skis ? « Pas du tout. La compétition ne me manque pas. J'ai l'impression que depuis un an et demi, je vis enfin à 200 %. C'est paradoxal, car j'ai adoré ma carrière de biathlète. Je n'ai aucun regret. Mais depuis que j'ai arrêté, que je suis sortie du moule, je profite enfin des autres. J'ai du temps pour moi et pour les gens. Finies les obligations de se coucher tôt, de faire la sieste. Aujourd'hui, mes journées sont trop courtes et je suis beaucoup sollicitée. Le 19 novembre par exemple, je pars en Martinique pour le Raid des Alizés (lire par ailleurs). Avant, quand j'étais en compétition, je n'aurais jamais pu accepter. J'adore ma nouvelle vie ! »

INTERVIEW

• **Que faites-vous depuis un an et demi ? Aviez-vous pensé à une reconversion ?** « Je donne des conférences dans des entreprises. Vous allez me dire que c'est bateau, que beaucoup d'ex-sportifs de haut niveau choisissent cette voie. Mais moi, je me sens utile quand je discute avec des salariés. Je me rends compte aujourd'hui de tout le bien que le tir m'a apporté. Il m'a enseigné la rigueur, l'humilité. Combien de fois j'étais au top le lundi à l'entraînement et le mardi, en arrivant pleine de confiance, je faisais un flop... La gestion mentale m'a amenée à faire des résultats, plus que les points techniques. Et en échangeant avec des salariés, je me rends compte que c'est souvent leur cas dans leur quotidien. Une entreprise lyonnaise m'a même embauchée pour intervenir auprès de ses équipes. Je les accompagne, je les conseille pour gérer leur stress, leur obligation de résultats. »

• **Vous voilà chef de votre propre entreprise. Le ski, c'est donc définitivement fini ?** « Non, en parallèle, je passe mes brevets d'Etat de ski alpin et de ski de fond. J'ai plein d'idées pour la suite. Je suis heureuse car je fais vraiment ce dont j'ai envie, ce qui me fait vibrer. »

• **Qui voyez-vous sur le**

devant de la scène, cette saison en biathlon ? « Marie Dorin-Habert (double médaillée olympique, double championne du monde) a l'air en grande forme ! Je l'ai eue au téléphone dernièrement. Martin Fourcade, forcément, sera au rendez-vous. Chez les garçons, ils sont plusieurs à pouvoir figurer dans le Top 10. Simon Fourcade a très bien fini la saison 2015. Il a franchi un cap l'hiver dernier. A confirmer ! »

« Le premier sport blanc »

• **Martin Fourcade semble avoir décomplexé et démocratisé votre sport ?** « On lui doit beaucoup, c'est sûr ! Mais j'ai l'impression que le biathlon intéresse depuis toujours les Français. C'est d'ailleurs le premier sport blanc. Les audiences du biathlon dépassent largement celles du ski alpin. Mais tant que nous ne serons pas diffusés sur une chaîne nationale, nous manquerons de reconnaissance. Heureusement Eurosport parie sur nous. Mais pour capter cette chaîne à présent, il faut être abonné à Canal Satellite. »

• **Le biathlon devrait être au programme du Bac dès 2016. Qu'en pensez-vous ?** « C'est une bonne nouvelle. Le biathlon est un très bon outil pédagogique. Il permet de travailler en équipe et de construire un résultat. Car au biathlon, il faut penser à la manière dont on va arriver à l'objectif. Une fois l'effort intense du ski passé, on décortique le tir, on construit un projet. Ça colle pour des élèves comme pour des salariés d'entreprise. »

Marjorie BEURTON.



Durant sa carrière, Marie-Laure Brunet a remporté 22 médailles internationales. Photo AFP

Un raid pour aider des enfants malades

Du 19 au 24 novembre, Marie-Laure Brunet participera au Raid des Alizés en Martinique. Elle a formé une équipe avec Marie Bochét (quadruple championne paralympique de ski) et Ophélie David (multiple championne du monde de ski-cross). « On participe souvent à des run and bike avec Ophélie. On aime bien les défis et les sports un peu bourrins, rigole Marie-Laure Brunet. Le pire, c'est qu'Ophélie, elle, n'a pas arrêté sa carrière. Le raid

va lui servir d'entraînement de présaison. »

Au programme de cette première édition du Raid des Alizés, organisé par TV Sport Events (la même société qui pilote le marathon de Metz) : de la course, du vélo, du kayak, du tir à l'arc et de nombreuses surprises. « J'ai moins la caisse qu'avant mais je m'entretiens, confie Marie-Laure Brunet. Ce qui me rassure, c'est que j'ai roulé cet été avec des espoirs d'ACQ2R dont je suis la marraine et qu'ils m'ont trouvée

plutôt pas mal sur le vélo. Pourtant, je préfère la course à pied. On verra quel sera le niveau des épreuves en Martinique mais je ne me prends pas la tête. Je pars faire un raid pour le fun et pour une association : "A chacun son Everest". Les fonds récoltés permettront à des enfants atteints de leucémie de découvrir la montagne et de partir en vacances au ski. »

Ma. B.

masters à londres

TENNIS

Nadal marque les esprits

Après la victoire tranquille d'Andy Murray sur David Ferrer, Rafael Nadal a impressionné en venant à bout de Stan Wawrinka en deux petits sets, ce lundi à Londres.

C'était lui, la star du jour. Annoncé en méforme depuis un an, Rafael Nadal s'est peut-être réveillé au meilleur des moments. Ce lundi, il a éradié un Stan Wawrinka réduit à la fonction de sparring partner en un tout petit peu plus d'une heure et deux minuscules sets. Après la démonstration de Djokovic, la veille, contre Nishikori, on ne s'attendait pas vraiment à ça...

ZOOM

Nadal serait-il redevenu Nadal ? Venu sans trop de repères à Londres, l'Espagnol y a semé en tout cas de belles promesses. Breaké blanc d'entrée, il affichait une sérénité à toute épreuve pour rendre la pareille à

Wawrinka dès son premier engagement. La suite se résumait à ce qui a fait de Nadal le champion qu'il a été jusqu'à cette maudite saison 2015, de loin sa plus mauvaise en carrière depuis dix ans. Des coups droits qui claquaient, une couverture de terrain hors norme et un adversaire qui accusait un peu plus le coup à chaque changement de côté. Jamais, absolument jamais, le vainqueur de Roland-Garros n'a semblé en mesure de mettre en danger le numéro 5 mondial, qui l'emportait en s'offrant deux breaks supplémentaires dans la seconde manche.

Murray capitalise

Andy Murray a, lui, commencé son Masters par une facile victoire sur l'Espagnol David Ferrer, en deux sets 6-4, 6-4, montrant qu'il entendait se concentrer sur le tournoi des maîtres avant de s'attaquer à la Coupe Davis.

L'Écossais s'est demandé pendant des mois s'il allait pouvoir concilier le Masters, une épreuve qui se déroule dans sa ville de résidence et où il n'a jamais dépassé les demi-finales, et la finale de la Coupe Davis, qu'il disputera du 27 au 29 novembre contre la Belgique. Le problème est que les Belges ont choisi la terre battue comme surface à Gand, alors que le Masters se joue sur dur. Le numéro 2 mondial a un moment envisagé ouvertement de faire l'impasse sur le Masters,



Rafael Nadal s'est imposé sans douter un seul instant contre un Stan Wawrinka jamais entré dans la partie. Photo AFP

avant d'abandonner cette option, sous la pression de l'ATP, en faveur d'une préparation mixte, dur et terre battue. Il s'est apparemment convaincu aussi, après sa finale à Paris-Bercy, qu'il n'y avait pas de meilleure mise en jambes que l'enchaînement des victoires.

« Si je n'étais pas venu ici, j'aurais eu environ trois semaines sans jouer avant la Coupe Davis. Bien sûr, la surface est différente, mais affronter les meilleurs, c'est aussi une fantastique préparation », a-t-il dit. Afin d'être encore frais pour la finale de la Coupe Davis, le

Britannique a allégé son programme de fin de saison, ce qui fait aussi qu'il est plus affûté que jamais au Masters. « Je n'ai joué que deux tournois en huit semaines. L'an passé, je n'étais pas au mieux après avoir joué six semaines d'affilée », a-t-il expliqué.

reprise de la saison le 29 novembre

le chiffre

33

BASKET.

Nicolas Batum a rendu une feuille de stats impressionnante, dimanche en NBA. Le Français a mené Charlotte à la victoire face à son ancien club de Portland (106-94) avec 33 points, 5 rebonds et 6 passes décisives à son crédit. Recruté par les Hornets pour en être le leader sur le terrain, Batman tourne à 25,5 points, 6 rebonds et 3 passes de moyenne sur les quatre derniers matches.

téléx

Kulizhnikov

PATINAGE. Le Russe Pavel Kulizhnikov et l'Américaine Britanny Bowe ont amélioré respectivement les records du monde du 500 m (34"00) et du 1500 m (1'51"59) lors de la première étape de la Coupe du monde, dimanche à Calgary (Canada).

Gaultier

SQUASH. Les n°1 et n°2 français, Grégory Gaultier et Mathieu Castagnet, se sont aisément qualifiés pour le deuxième tour du championnat du monde, à Seattle (Etats-Unis), avec des victoires 3 jeux à 0.

Garcia

TENNIS. Sa victoire au tournoi de Limoges a permis à la Française Caroline Garcia de grappiller 1 place au classement WTA. Elle est désormais 34^e.

Park

GOLF. La Sud-Coréenne Park In-bee a décroché sa cinquième victoire de l'année sur le circuit LPGA en remportant le Lorena Ochoa Invitational, dimanche à Mexico.



Park In-bee. Photo MAXPPP

Châlons-Reims

BASKET. Le match de Pro A entre Châlons-Reims et Limoges, reporté en raison du deuil national décrété à la suite des attentats de Paris, aura lieu ce mardi à 20 h.

Paire

TENNIS. Le Français Benoît Paire, vainqueur du Challenger de Moulon-le-Captif, gagne une place et atteint le 19^e rang du classement ATP, le meilleur de sa carrière.

Dopage

OMNISPORTS. L'Agence mondiale antidopage se penche sur les conséquences du scandale touchant l'athlétisme russe, ce mardi et ce mercredi à Colorado Springs (Etats-Unis), pour un comité exécutif où la France pourrait être épinglée pour sa lenteur à se mettre en conformité avec le Code mondial antidopage.

McDowell

GOLF. Le Nord-Irlandais Graeme McDowell a remporté l'OHL Classic en battant en barage l'Écossais Russell Knox et l'Américain Jason Bohn hier, le quatrième et dernier tour de cette épreuve du circuit nord-américain PGA ayant été interrompu par des violents orages puis arrêté par l'obscurité dimanche.

Fickou

RUGBY. Le centre international du Stade Toulousain Gaël Fickou va prolonger pour trois saisons supplémentaires. La signature officielle du joueur de 21 ans doit intervenir en fin de semaine, selon le club.