

RAID NATURE • Six femmes du Val d'Europe au raid des Alizés en Martinique

Elles vont courir pour l'Institut Curie

Des jeunes mamans au grand cœur s'élancent pour un raid humanitaire.

Qu'est-ce qui a motivé ce projet à la base ?

Nous sommes des amies avant tout. Une bande de filles, sportives, dynamiques, curieuses et motivées. Nous participons ensemble depuis déjà deux ans à un certain nombre de compétitions sportives et nous avons réussi à créer une certaine émulsion au sein du groupe. Il y en a toujours une pour motiver les autres et les pousser à se dépasser. Nous avons envie d'aller plus loin ensemble et de nous lancer dans un défi nous permettant d'allier notre goût du sport et notre goût de la nature. Le Raid des Alizés est un raid féminin pour débutantes, qui aura lieu en Martinique. Tous les éléments étaient donc réunis pour que nous puissions nous lancer dans l'aventure.

Partagez-vous toutes les 6 ce goût pour la nature et l'aventure sportive ?

Nous sommes toutes les 6 des sportives chevronnées. A chacune sa spécialité : course à pied, natation, volley-ball, randonnées, danse, boxe.

Le sport est notre moteur anti-morosité. C'est aussi le ciment de notre groupe d'amies.

Bien qu'habitant toutes dans la zone Val d'Europe, nous sommes toutes des adeptes du sport nature. Nous venons d'environnements différents. Martinique, Alsace, Auvergne : autant d'endroits offrant des espaces de jeux exceptionnels en pleine nature que nous prenons plaisir à retrouver cha-

que fois que cela est possible.

Savez-vous déjà les épreuves qui vous attendent en Martinique ?

A ce jour, l'unique information dont nous disposons est que nous aurons à disputer des épreuves de course à pied, trail, VTT et canoë-kayak. Nous n'avons aucune idée des distances ni de la difficulté réelle des épreuves. Le secret est encore bien gardé par les organisateurs. Mais cela ne nous affole pas plus, nous sommes des aventurières, prêtes à relever les défis qui nous seront proposés.

Il semblerait que l'équipe se soit déjà mise au travail physique ?

Tout à fait. Nous avons toutes les six un programme sportif hebdomadaire déjà bien chargé en fonction de nos spécialités différentes. Cela représente déjà en moyenne 3 h d'entraînement individuel par semaine.

Depuis le début du mois de mai, en plus de ces entraînements individuels, nous nous retrouvons tous les vendredis soir autour de notre coach Yassi de l'association RunToBe.

Comment se passe le montage financier, autre épreuve de fond ?

Nous devons avouer que la recherche de fonds constitue déjà une épreuve du raid avant le raid. Le montant total de nos frais d'inscriptions à l'aventure s'élève à 18 000 € pour nos deux équipes. Ce tarif correspond au package intégral pour les deux équipes. Grâce à la mise en place d'un financement participatif et de quelques actions de collecte, nous disposons à ce jour de la somme de 2000 €. Nous pensons déjà organiser d'autres actions de collecte

de fonds grâce à l'organisation d'événements sportifs et festifs dans nos communes respectives.

Et pour les reste ?

Nous avons fait appel à de nombreuses entreprises du Val d'Europe et de la Seine-et-Marne pour nous sponsoriser en échange d'une association d'image et de publicité. Du coup, nous sommes toujours en recherche active de partenaires financiers. Nous sommes certaines que tous nos efforts finiront par payer.

Nous en profitons pour lancer un appel aux différentes entreprises qui seraient intéressées par notre projet et qui souhaiteraient nous apporter leur soutien. Nous serons heureuses de leur présenter l'ensemble des contreparties que nous pouvons leur offrir. Elles peuvent donc nous contacter à l'adresse e-mail suivante : lraidpourcurie@gmail.com

Vous avez choisi de participer pour Curie, pourquoi ?

Avant tout, l'Institut Curie est une fondation privée reconnue d'utilité publique. C'est un acteur de référence de la lutte contre le cancer qui associe le premier centre français de recherche sur le cancer à un ensemble hospitalier de pointe à Paris. Ces dernières années, chacune d'entre nous a hélas eu à soutenir un malade du cancer. Et certains de nos proches sont maintenant guéris précisément grâce aux protocoles de soins dont ils ont bénéficié à l'Institut Curie. Voilà des raisons suffisantes pour justifier notre engagement pour Curie.

Quelle est l'ambiance au sein du groupe ?

Notre groupe fonctionne comme une véritable petite entreprise. Chacune apporte



sa personnalité, son énergie, ses compétences et son savoir-faire pour que notre projet avance. Nous partageons toutes le même objectif et avançons ensemble pour y arriver.

Notre amitié nous permet de contourner les difficultés et de nous dire les choses quand ça coïncide. Nous sommes toutes convaincues que chacune d'entre nous sortira grandie de cette aventure sportive mais également humaine. Du coup, même dans les moments un peu difficiles, la bonne humeur et le fun reprennent toujours le dessus et le groupe trouve toujours les ressources pour

aller de l'avant.

Y allez-vous pour gagner ?

Une chose est certaine, c'est que nous avons toutes les 6 des tempéraments de battantes. Si on prend la ligne de départ, c'est pour gagner ! C'est d'ailleurs la raison pour laquelle nous avons déjà démarré l'entraînement avec notre coach Yassa. En plus de cela, prévoyons des sessions d'entraînement en kayak avec un professeur pendant nos vacances d'été afin d'affiner notre technique et d'être rapidement efficaces.

LRaidPourcurie représente deux équipes qui sont bien déterminées à finir 1re et 2e

de cette première édition du Raid des Alizés afin de rapporter un maximum de fonds à l'Institut Curie.

Quel est votre souhait ?

Nous souhaitons profiter de ce défi sportif pour partager une aventure entre amies en respectant nos valeurs communes qui sont : solidarité, respect et optimisme. Nous voulons nous engager et nous dépasser pour collecter un maximum de fonds au profit de notre association. Nous espérons maintenant trouver des partenaires financiers qui accepteront de nous suivre dans l'aventure.

Pascal Pioppi

Tout savoir sur le club de 6

Raid des Alizés

Du 19 au 23 novembre en Martinique.

Aventure nature, sportive et solidaire 100 % féminine.

50 équipes de 3 participantes

Le projet humanitaire : LRaidPourCurie

Les deux équipes :

- Manon Morin : 36 ans responsable qualité client.

- Clara Rischard : 37 ans pâtissière indépendante.

- Pénélope Verneiges : 36 ans VRP en régie publicitaire.

- Marie-Line Germane : 38 ans, ingénieur informaticien.

- Stéphanie Pottier : 37 ans, professeur de Sciences Physiques.

- Ludivine Decouty : 33 ans, professeur des écoles

Les contacts :

lraidpourcurie@gmail.com
<https://www.facebook.com/LRaidPourElles>

www.raiddesalizes.com