

Une Biscarrossaise enchaîne les exploits sportifs

ENDURANCE En l'espace de dix jours, Sabrina Ghandour Tayeb a remporté le 1^{er} Raid des alizés en Martinique et le Biscatrail, de retour dans le Born

La Biscarrossaise Sabrina Ghandour Tayeb est une habituée des podiums, elle court comme elle respire avec une apparente facilité. Derrière son regard doux et son sourire généreux, se cachent une volonté et une détermination sans faille, son surnom de « warrior destructor » n'est pas usurpé. Du 19 au 23 novembre, elle participait et a ravi la première place, avec ses deux coéquipières, du 1^{er} Raid des alizés en Martinique, organisé par TV Sport Events.

Pour cette compétition à but humanitaire, elle faisait équipe avec Mathilde, triathlète et cycliste de haut niveau et Jennifer, championne de Martinique de course à pied, sous le nom de Bout'Famn 972. La constitution de leur « team » a été une évidence, elles se connaissent par le biais du sport et des courses.

Elles défendaient les couleurs de l'association Les Baroudeurs, qui œuvre pour la valorisation du raid nature en Martinique et à travers le monde, et pour permettre à des jeunes de découvrir cette discipline sportive. Jennifer s'est occupée de toutes les démarches auprès des sponsors, pour récolter les fonds pour financer leur aventure. Ces deux amies, qui vivent en Martinique, ont fait venir Sabrina de métropole, elle se sentait redevable et voulait être à la hauteur de leur investissement personnel.

Leur équipe a joué d'une belle complémentarité. Elles ont littéralement survolé les épreuves, ne laissant aucune chance à leurs concurrentes. Au programme du VTT, du canoë, un trail sur la montagne Pelée, et du run and bike. Jennifer s'est révélée dans les descentes très techniques en VTT, elle a joué le rôle de locomotive. Parties dernières, elles ont remonté et côtoyé toutes les concurrentes, ce qui reste un excellent souvenir pour Sabrina.

L'après-midi, Jennifer a paniqué en canoë, les vagues qui cassaient sur la plage rendaient la mise à l'eau très spectaculaire et éprouvante. C'était le pire moment du raid, elles se sont renversées, et quand Sabrina



La team Bout'famn 972 : Sabrina (à gauche), Mathilde et Jennifer. PHOTO SCOPPOVISA/TV SPORT

a vu la tête de Jennifer blême, elle a stressé. Mathilde a su trouver les mots et l'attitude pour les rassurer, c'était la voix de la raison. Elles ont limité la casse en se plaçant 16^e, leur seule défaillance.

En éclaireuse dans l'ascension

Sabrina appréhendait le trail et l'ascension de la montagne Pelée. Elle a vécu deux ans en Martinique et n'a jamais voulu la gravir. La montée était très raide, elles ont couru dès le départ pour prendre de l'avance et se placer avant le single (montée à la queue leu leu). Sabrina ouvrait la route pour éclairer, prévenir des dangers et pour rassurer ses coéquipières, mais la pression était très forte. La pluie rendait le terrain extrêmement boueux et glissant. Mathilde a fait un gros travail de mental et chacune a trouvé sa place. La montée s'est faite au rythme des autres, pour la descente, elles ont couru dès qu'elles ont pu.

Quant au run and bike, la stratégie consistait à confier le vélo le plus souvent possible à Jennifer qui en a la maîtrise. Bonne tactique, puisqu'elles ont à nouveau gagné. L'am-

biance générale était motivante et stimulante, la solidarité avec les autres équipes n'a jamais failli et des liens très forts se sont noués, rendant ce raid inoubliable et exceptionnel.

De retour chez elle, Sabrina a participé, ce 29 novembre, au Biscatrail de Biscarrosse qu'elle a remporté pour la troisième fois d'affilée. Mais le palmarès de cette jeune maman de deux enfants, Noham (8 ans) et Layam (4 ans), ne doit rien au hasard. C'est au rythme de six à sept entraînements et une distance longue par semaine, qu'elle doit ses performances. Et à son mari, Sylvain, lui-même sportif, qui est depuis toujours son premier fan et son indéfectible soutien. Son prochain défi : courir son premier marathon en 2016, qu'elle va consciencieusement préparer avec son entraîneur Gilles N'Guyen.

Marjorie Michel

Pour plus d'informations sur leur équipe
www.raiddesalizés.com/fr/raiddesalizés/equipe/46
Voir leurs résultats : www.raiddesalizés.com/fr/raiddesalizés/general