

Encore une aventure pour les Gaz'Elles

Donzère

"On part ensemble, on arrive ensemble !"

Virginie, Rose-Marie et Sandrine, alias les Gaz'Elles, ont participé du 15 au 20 novembre au Raid des Alizés en Martinique. Une épreuve multisports revisitée qui se court par équipe de trois et dont les disciplines principales sont le running/trail, le VTT et le canoë-kayak. A peine revenues, elles reviennent sur leur aventure.

« Sur quatre jours d'épreuves, nous avons enchaîné kayak, trail de 10km, kayak encore, trail de 17km, 16km de VTT et toujours du kayak. La difficulté des courses et du VTT est majorée par la boue rendant parfois l'avancée compliquée, certains passages, qualifiés de "boucherie" par Christophe Assailly, traileur de haut niveau, nécessitent même d'être encordés. Comment décrire, comment faire comprendre et ressentir ce qui nous traverse dans ces moments-là? La découverte de paysages magnifiques, la souffrance, l'entraide, la peur de ne pas y arriver, la joie... Toutes ces émotions se succèdent, se mêlent, provoquant pleurs ou rires. Et enfin, c'est l'arrivée. La délivrance, la fierté d'avoir fini ensemble, peu importe le classement, le sentiment d'avoir tout donné jusqu'à la nausée. Puis on repart pour l'épreuve suivante. Sur les bivouacs, la boue, l'humidité empêchant linge et chaussures de sécher, la promiscuité, les réveils très matinaux (entre 4 et 5 heures), l'hygiène sommaire et le

fin tapis de sol ne permettent pas un repos réparateur. Heureusement, l'ambiance est au top grâce à notre speaker, Steeve, qui sait nous stimuler en musique, renforcer la cohésion du groupe et donner cette impression d'une grande famille : Alizé un jour, Alizé toujours! Le raid se termine par une soirée blanche où malgré nos bras et nos jambes égratignés et couverts d'hématomes, nos traits un peu tirés, nous sommes 180 belles femmes fières et heureuses. Fières de nous être battues jusqu'au bout pour notre association, Fibromyalgie France pour nous. Heureuses d'y être parvenues ensemble malgré nos différences mais aussi grâce à elles : une équipe où chacune apporte ses compétences. On part ensemble, on arrive ensemble! »



■